

# SJZ GYM SPORTPROTOCOL

Laatste aanpassing op: 15 januari 2022

Beste gymleden, ouders en verzorgers,

Hieronder vindt u de, op dit moment geldige maatregelen tegen verspreiding van het coronavirus. **Lees dit document goed door en houd je eraan. Alleen bij goede naleving van de regels kunnen we blijven sporten! Lees dit alstublieft ook aan uw kind voor.**

## Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand.
- Blijft thuis bij klachten en laat je testen.
- Ga naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan (een leiding kan de desbetreffende sporter naar huis sturen).
- Vermijd drukte.
- Hoest of nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was vaak je handen met water en zeep en schud geen handen.

## Corona toegang scannen

- Ouders en sporters van 18 jaar en ouder zullen bij binnenkomst in de Klaverhal en Ons Huis hun coronatoegangsbewijs moeten laten scannen.  
Het is helaas niet mogelijk om als ouder met uw kind mee naar binnen te gaan of uw kind binnen op te halen. Graag de kinderen bij de buitendeur alleen naar binnen laten gaan en na de les buiten wachten tot uw kind naar buiten komt. Op deze regel geldt 1 uitzondering: ouder/kind gym. Deze ouders mogen wel met hun kind mee naar binnen mits de een QR code kunnen tonen. De ontmoetingsruimte is gesloten.

## Sport richtlijnen

- Iedereen mag samen sporten, groepslessen zijn voor alle leeftijden toegestaan
- Kleedkamer en douches zijn geopend.
- Volg altijd de aanwijzingen en instructies van de gymleiding en de assistenten.

## Mondkapjes

- Tijdens het sporten is het dragen van een mondkapje niet verplicht.

## Sportkantine

- De sportkantine zal niet geopend zijn.

#### Leiding

- Leiding en/of bestuur zorgt voor corona-check bij binnenkomst in de Klaverhal en Ons Huis.
- Leiding zorgt dat er hygiëne middelen aanwezig zijn (desinfecterende gel, doekjes en/of sprays) indien nodig.

#### Wedstrijden

- Er mogen onderlinge wedstrijden gehouden worden – zonder publiek.

#### Meer informatie nodig?

- Zie voor meer info:  
[Corona en sport | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

[Coronavirus: huidige maatregelen voor de sport - NOCNSF](#)

Wij van SJZ Gymnastiek wensen jullie veel sportplezier!