

SJZ NIEUWSBRIEF

JULI 2024

Leidingscursussen KNGU

Binnen SJZ Gymnastiek streven wij naar professionalisering van de leiding. Alle leiding die in de zaal staat heeft één of meerdere opleidingen gevolgd. Afgelopen periode hebben veel leiding deelgenomen aan een leidingscursus van de KNGU. Met trots kunnen wij melden dat veel leiding afgelopen tijd hun diploma in ontvangst hebben mogen nemen! Zo zijn Tisha, Lotte en Lars geslaagd voor het niveau 3 examen. Daarnaast zijn Maud, Marit, Maxim, Mees, Rohan en Swen geslaagd voor het niveau 2 examen. Wij zijn trots op onze leiding voor het goed doorlopen van deze cursussen, gefeliciteerd!



Terugblik activiteiten april, mei, juni en juli

Afgelopen maanden hebben wij weer veel gezellige activiteiten gehad. Zo was op 20 april de jaarlijkse Sport- en Speldag. Een ochtendje springen, klimmen en klauteren. Het was een super gezellige en drukke ochtend met wel 120 kinderen die langs zijn gekomen, ontzettend leuk!

Ook zijn wij met de recreanten van SJZ Gymnastiek weer naar de turnhal geweest. In de turnhal kan je gave tricks oefenen op bijvoorbeeld de grote trampoline en de springvloer. Ook is in de turnhal een blokkenbak te vinden, zo kan je oefenen met een zachte landing! Wil je dat nou ook een keer proberen? Volgend jaar gaan we weer meerdere keren in het jaar naar de turnhal, houd de nieuwsbrief, de site en de brieven in de les goed in de gaten!

En dan was daar de SJZ Sponsoractie! In de ochtend van 26 mei 2024 gingen de leden van SJZ Gymnastiek aan de slag om zoveel mogelijk geld op te halen voor de vereniging. En wat hebben onze leden dat goed gedaan! Binnen 1 minuut gingen de leden proberen om zoveel mogelijk keren een bepaalde oefening, bijvoorbeeld een koprol op de tumblingbaan, te maken. Door onze leden is dan ook deze ochtend een prachtig bedrag opgehaald van wel: **750 euro!!** Met het opgehaalde geld zullen wij nieuwe materialen aanschaffen voor de verschillende leeftijden en voor in de lessen.

Als laatste stonden we dit jaar op het dorpsfeest Zoeterwoude met onder andere de tumblingbaan, een trefbalveldje en een trampolinebaantje! In de volle zon hebben wij genoten van een gezellige ochtend met veel dorpelingen die onze materialen hebben leren kennen!

Kamp 2024 en 2025!

Nu de zomervakantie is begonnen, komt het SJZ Gymnastiek kamp 2024 steeds dichterbij! Wat heeft de kampleiding er ontzettend veel zin in, en wij hopen onze kampgangers ook! Van dinsdag 20 augustus t/m zaterdag 24 augustus 2024 gaan wij in Leusden een onvergetelijk kamp neer zetten. Vol met leuke spellen, spannende tochten en gezelligheid maken wij er een feestje van dit jaar.

Dit jaar hebben wij een grote groep kampgangers, ontzettend leuk! Volgend jaar gaan we ook weer op kamp, namelijk van **23 augustus t/m 27 augustus 2025**. De plek houden we nog even geheim, maar we weten zeker dat het dan ook super gezellig en leuk zal worden! Zet de data alvast in de agenda (Week 6 zomervakantie van Midden-Nederland). Meer informatie hierover komt in de loop van volgend jaar. Eerst gaan we genieten van SJZ-kamp 2024!

Sociale media

Wil je meer weten over aankomende activiteiten, activiteiten die hebben plaatsgevonden en andere leuke mededelingen? Volg dan onze social media kanalen om up-to-date te blijven!



Lesindeling en leidingindeling sportjaar 2024-2025

De zomervakantie staat alweer voor de deur en daarmee eindigt het sportjaar 2023-2024. Op de volgende pagina is de lesindeling te vinden voor het sportjaar 2024-2025. Wij hopen u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Heeft u vragen en/of opmerkingen over de lessen van SJZ Gymnastiek, schroom dan niet contact op te nemen met een van de SJZ-bestuursleden.

Einde sportjaar 2023-2024

Vanaf maandag 15 juli 2024 stoppen de gym- en turnlessen van SJZ Gymnastiek. In de zomervakantie vervallen alle lessen (ook het selectie turnen). Vanaf **maandag 26 augustus 2024** starten de lessen weer. De lesindeling is op de volgende pagina te vinden.

Voor nu wensen wij alle leden van SJZ Gymnastiek een hele fijne zomervakantie en hopelijk tot op kamp of weer in de lessen!!



Lesindeling 2024-2025

Dag	Tijd	Groep	Hoofdleiding	Locatie
Dinsdag	17.30-18.30	Gym: jongens groep 2 t/m 6	Roxana	Klaverhal
Dinsdag	19.30-20.30	Springuur	Dennis	Klaverhal
Dinsdag	20.30-21.30	Heren conditietraining	Swen en Frederique	Klaverhal
Woensdag	17.15-20.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Klaverhal
Woensdag	20.00-21.00	Dames conditietraining	Zohra	Klaverhal
Donderdag	17.30-19.30	Turnen: recreatie meisjes vanaf groep 4	Tisha	Klaverhal
Vrijdag	09.30-10.30	Dames conditietraining	Liza	Ons Huis
Vrijdag	17.00-18.00	Gym: meisjes groep 6 t/m 8	<i>Wisselende leiding</i>	Klaverhal
Vrijdag	18.00-19.00	Gym: jongens groep 6 t/m 8	Marit	Klaverhal
Vrijdag	19.00-20.00	Gym: gemengd vanaf 14 jaar	Hanna	Klaverhal
Zaterdag	09.30-10.15	Gym: ouder-kind vanaf 2 jaar	Lars en Lotte	Klaverhal
Zaterdag	10.15-11.15	Gym: kleuters vanaf 3,5 jaar t/m groep 2	Lars en Lotte	Klaverhal
Zaterdag	11.15-12.15	Turnen: recreatie meisjes groep 2 t/m groep 4	Lars en Lotte	Klaverhal
Zaterdag	15.30-18.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Turnhal Broekplein