

# SJZ NIEUWSBRIEF

SEPTEMBER 2024

## Het nieuwe seizoen is begonnen!

Yes, we mogen weer de zaal in! De leiding staat weer te springen om alle leden van SJZ Gymnastiek nieuwe dingen te leren. Van dinsdag t/m zaterdag staan wij elke dag in de zaal om gezellig te trainen en te oefenen. Onderaan deze nieuwsbrief is een schema te vinden van alle lestijden en wie de hoofdleiding is van het desbetreffende uur. De hoofdleiding van het uur vindt het fijn om een afmelding te ontvangen voorafgaand aan de les wanneer een lid niet bij de training aanwezig is. Voor het selectie turnen is het verplicht om af te melden.

## Kamp 2024

In de laatste week van de zomervakantie gaat SJZ Gymnastiek altijd op kamp. Dit jaar is SJZ Gymnastiek afgereisd naar de Dodeweg in Leusden. Hier hebben de leden en de leiding enorm genoten van de SJZ Feestweek. Dit jaar was het thema: FEEST! Van dinsdag t/m zaterdag hebben wij veel verschillende feestdagen gevierd, zoals Sinterklaas, Pasen, Kerstmis enierendag.

Op dinsdag begonnen we met het thema carnaval, het feest was toen echt begonnen in Leusden! Met het maken van onze eigen carnavalskrakers zat iedereen in de feeststemming. Daarna stond de feestdag Sinterklaas alweer voor ons klaar, met een spannende tocht zijn we opzoek gegaan naar de verlanglijstjes van alle kinderen want deze waren onderweg naar Nederland zoek geraakt... Gelukkig zijn alle lijstjes gevonden en hebben wij van Sinterklaas ook een waanzinnig mooi shirt gekregen. Een echt SJZ FEESTWEEK shirt! Wij willen hiervoor niet alleen Sinterklaas, maar ook onze sponsors bedanken:



Op woensdag was het tijd voor drie nieuwe feestdagen, de eerste feestdag was Pasen! We hebben een paasspeurtocht gelopen en onze eigen paasbrunch voorbereid. Dat was echt smullen! Daarna was het tijd voor het Holifeest. De kleuren vlogen in het rond over het kampterrein tijdens de verf- en viesmaakspellen. 'S Avonds hebben wij een smokkelspel gespeeld in het donkere bos, best wel spannend maar vooral erg leuk!

Op donderdag stonden twee nieuwe feestdagen voor ons klaar, maar voordat we daaraan begonnen vierden we de verjaardag van Rick. Hij is namelijk jarig op Koningsnacht, en wat een toeval... de eerste feestdag van donderdag was Koningsdag! De koning en koningin hadden zelfs tijd gemaakt om een bezoekje te brengen aan het gezellig SJZ Kamp. Met vlaggetjes op de wangen en de oranje SJZ FEESTWEEK shirts aan was het een groot feestje!

Vervolgens was het tijd voor Kerst. Op de kerstplanning stond het maken van een eigen kerstfilm, een heerlijk drie gangen menu, een gezellige muziekbingo in de kampvuurkuil en als laatste een dropping! Het was een rijkgevulde dag en een kerst om nooit meer te vergeten!

Op de laatste dag kamp hadden wij nog drie feestdagen te vieren, te beginnen met Dierendag. De tijgers, vogels en koeien liepen in de bossen waarmee wij een potje eendenbord (een variant van ganzenbord) hebben gespeeld. Daarna zijn we ons op gaan maken voor een liefdevol diner op Valentijnsdag. Ook zijn we met alle kampgangers naar het casino gegaan om geld te verdienen. Na een gezellige tijd in het casino en aan tafel, zijn wij de laatste feestdag gaan vieren. Natuurlijk was het een spetterend einde met Oud & Nieuw en de altijd gezellige talentenjacht en disco!

Kamp 2024 was weer een enorm feestje! Aan alle kampgangers: nogmaals ontzettend bedankt voor de leuke week!

De leiding kan nu al niet meer wachten tot volgend jaar. Volgend jaar zullen wij weer op kamp gaan in de laatste week van de zomervakantie. Zet daarom allemaal **26 t/m 30 augustus 2025** alvast in de agenda, dan maken we er samen weer een onvergetelijk leuke kampweek van!

Wilt u meer lezen over kamp? Check dan onze Facebook voor dagverslagen en leuke foto's en video's! Op de site kunt u ook de SJZ FEESTWEEK krant teruglezen!



## Belangrijke data

Elk jaar organiseert SJZ Gymnastiek activiteiten voor jong en oud. Ook dit jaar zullen wij veel verschillende leuke activiteiten doen. Zo gaan we jaarlijks gezellig met de hele vereniging (disco)zwemmen, dansen we een avond in de SJZ disco en is SJZ Gymnastiek te vinden bij de Sport- en Speldag.

Onderaan deze nieuwsbrief is een schema te vinden van de data van de verschillende activiteiten. Nog niet alle data van de activiteiten staan vast. Zodra wij meer zekerheid hebben over de data, hoort u van ons. Zet alle, tot nu toe bekende, data alvast in de agenda, zodat we samen een gezellige dag ervan kunnen maken met zoveel mogelijk leden. Tegen de tijd dat de activiteit dichterbij komt, krijgt u meer informatie via de leiding.

## De Kinder Sport Pret

Op zondag 15 september is de eerste activiteit van het nieuwe sportjaar, de Kinder Sport Pret. Van 9.30-11.00 uur staan wij klaar met een trampoline baantje, een trefbalveldje en een leuke estafette. De Kinder Sport Pret is voor alle kinderen t/m 12 jaar en is gratis toegankelijk. Naast SJZ Gymnastiek vind je hier nog andere verenigingen uit het dorp. Een gezellige ochtend waar je je kunstjes kunt laten zien op de landijsbaan naast Veld 11. Hopelijk tot dan!

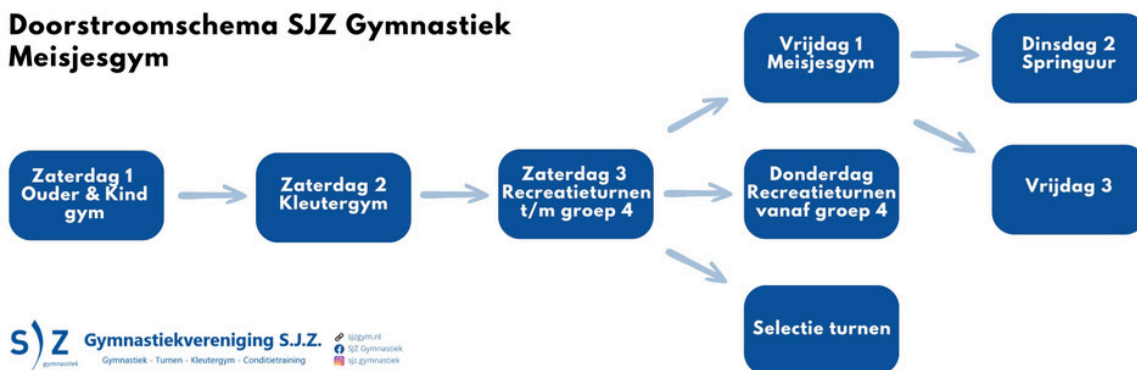
## Lesoverzicht

Onderaan deze nieuwsbrief is het lesoverzicht te vinden voor het gymseizoen 2024-2025. Afmelden mag bij de hoofdleiding (te vinden onder 'onder leiding van'). Elk gym- en turnuur heeft een WhatsApp groep met ouder(s)/verzorger(s) en de hoofdleiding van het uur. Zit u nog niet in deze groepsapp van het desbetreffende uur? Geef dit even aan bij de leiding zodat u kan worden toegevoegd aan de groepsapp. Mocht u nog vragen hebben over het lesoverzicht, stel gerust uw vragen aan de leiding van het uur.

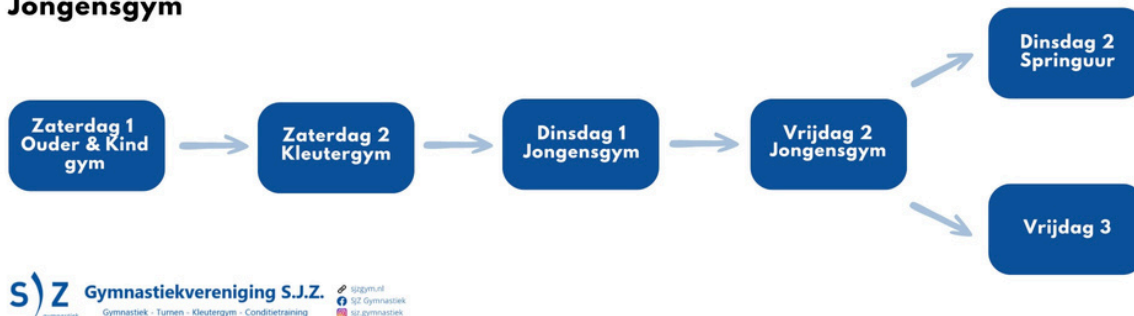
## Doorstroomschema's

Hieronder zijn 2 doorstroomschema's te vinden voor meisjes- en jongensgym binnen SJZ Gymnastiek. Deze schema's zijn een hulpmiddel wanneer uw kind wil doorstromen naar een ander uur in verband met de leeftijd of een andere reden. Uiteraard kunt u ook altijd terecht bij de leiding om uw vragen te stellen.

### Doorstroomschema SJZ Gymnastiek Meisjesgym



### Doorstroomschema SJZ Gymnastiek Jongensgym



## Sociale media

Vindt u het leuk om up-to-date te blijven over de activiteiten en lessen binnen SJZ Gymnastiek? Volg dan SJZ Gymnastiek op Instagram en Facebook.



## Lesindeling 2024-2025

Dag	Tijd	Groep	Onder leiding van	Locatie
<b>Dinsdag</b>	17.30-18.30	Gym: jongens groep 2 t/m 5	Roxana	Klaverhal
<b>Dinsdag</b>	19.30-20.30	Springuur	Dennis	Klaverhal
<b>Dinsdag</b>	20.30-21.30	Heren conditietraining	Swen en Frederique	Klaverhal
<b>Woensdag</b>	17.15-20.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Klaverhal
<b>Woensdag</b>	20.00-21.00	Dames conditietraining	Zohra	Klaverhal
<b>Donderdag</b>	17.30-19.30	Turnen: recreatie meisjes vanaf groep 4	Tisha	Klaverhal
<b>Vrijdag</b>	09.30-10.30	Dames conditietraining	Zohra	Ons Huis
<b>Vrijdag</b>	17.00-18.00	Gym: meisjes groep 5 t/m 8		Klaverhal
<b>Vrijdag</b>	18.00-19.00	Gym: jongens groep 6 t/m 8	Marit	Klaverhal
<b>Vrijdag</b>	19.00-20.00	Gym: gemengd vanaf middelbare school	Hanna	Klaverhal
<b>Zaterdag</b>	09.30-10.15	Gym: ouder-kind vanaf 2 jaar	Lars en Lotte	Klaverhal
<b>Zaterdag</b>	10.15-11.15	Gym: kleuters vanaf 3,5 jaar t/m groep 2	Lars en Lotte	Klaverhal
<b>Zaterdag</b>	11.15-12.15	Turnen: recreatie meisjes groep 2 t/m groep 4	Lars en Lotte	Klaverhal
<b>Zaterdag</b>	15.30-18.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Turnhal Broekplein

## Activiteitschema 2024-2025

Datum	Activiteit
15 september 2024	Kinderloop bij de Groene Hardloop
21 september 2024	Start Grote Clubactie 2024
25 oktober 2024	Discozwemmen
16 november 2024	Onderlinge wedstrijden (alleen selectie en recreatieturnen)
23 november 2024	Turnhaltraining*
29 november 2024	Crazy Sint & Piet
	Kerst trefbaltoernooi
	Filmavond
8 maart 2025	Turnhaltraining*
	Disco
25 april 2025	Koningsspelen
	Sport- en Speldag
7 juni 2025	Turnhaltraining*
20 juni 2025	Dorpsfeest: baggercross
	Dorpsfeest: spring middag
26 augustus t/m 30 augustus 2025	Kamp

\* Turnhaltrainingen zijn alleen voor de recreanten van de volgende uren: dinsdag 2, donderdag recreatie turnen, vrijdag 1, vrijdag 2 en vrijdag 3. De trainingen zijn van 18.00 - 20.00 uur in Turnhal Broekplein in Leiden.